



*Bain de soleil printanier dans Amalgame.
photo François Poirier*

Mauricie

2016

Compilé par Stéphane Lapierre

avec l'aide de J.-S. Berlinguette et de la



Titre intro

Vous trouverez dans ce qui suit une mise à jour du *Guide des cascades de glace et voies mixtes du Québec* que j'ai conçu en collaboration avec Bernard Gagnon. Cette mise à jour est basée sur les infos et les commentaires qui me sont parvenus depuis la parution du *Guide* : nouvelles voies, sites fermés, cotations inadéquates, descriptions inadéquates, faits à corriger, etc. Plusieurs infos ont aussi été colligées à partir des sites Internet [Escalade Québec](#) et [.NEice](#).

Le *Guide des cascades de glace et voies mixtes du Québec* est disponible dans tous les bons magasins d'escalade du Québec et même dans certaines librairies. Il est aussi possible de le consulter dans de très nombreuses bibliothèques publiques. Si vous ne le trouvez pas près de chez vous, vous pouvez téléphoner directement chez l'éditeur qui se fera un grand plaisir de vous le poster à la maison. Il suffit d'appeler chez Atmosphère-Sherbrooke au 819-566-8882. Si vous préférez l'acheter en ligne, il suffit de visiter le site de la [Fédération québécoise de la montagne et de l'escalade](#) et de vous rendre dans la section « Publications », dans le bas de la page d'accueil.

Si vous utilisez le *Guide*, si vous utilisez cette mise à jour et que vous voulez m'encourager en me faisant savoir que vous l'appréciez, si vous avez des commentaires ou si vous avez de nouvelles voies à faire connaître, vous pouvez me contacter en écrivant à glaceroc@hotmail.com. Une mise à jour de ce document sera réalisée et elle ne pourra être plus exhaustive que les infos qui me parviendront.

Dans les descriptions qui suivent, les numéros de page indiqués entre parenthèses font référence aux pages du *Guide* où les informations se seraient trouvées si je les avais eues au moment de la publication.

Quand vous grimpez, n'oubliez surtout pas. Stationner dans les entrées de maison ou de cabane à sucre, bloquer les sentiers de motoneige ou de VTT avec votre voiture, crier à tue-tête, amener un grand groupe sur un petit site, couper à travers les propriétés privées, marcher dans une érablière en brisant des tubes et faire des feux sont autant de moyens que vous pouvez employer pour faire fermer des sites d'escalade. Pensez « Sans trace »... même quand vous êtes sur les lieux.

Bonne grimpe.
J'attends de vos nouvelles.

Stéphane Lapierre
glaceroc@hotmail.com

Grandes-Piles (p.166)

L'accès aux voies *Terrain de Jeux*, *Gymnase*, *Émeraude*, *La voie des Américains*, *Fernande*, *Petit Bouddha*, *La Sainte-Trinité*, *L'Archange* et *Ready Mix* est formellement interdit par le propriétaire du terrain. Prière de respecter cette zone interdite.

Lac Éman

Depuis 2005, plusieurs nouvelles voies d'envergure ont été ouvertes dans le secteur Mattawin (secteur lac Éman). Si quelqu'un a plus d'informations, ne pas hésiter à nous les faire suivre.

Lac Mékinac (p.171)

Léviathan 110 m, 6

PA : *Benoit Banville, J-S Berlinguette et Jose Dionisio, 2007*

Approche Sur les rives du lac Mékinac, l'un des grands lacs de la Mauricie, au nord-est de Saint-Joseph-de-Mékinac. Il semble qu'il y a des dizaines de cascades autour de cela, mais aucun détail n'est disponible, ni sur celle-ci ni sur les autres.



Léviathan, au lac Mékinac.
photo J-S Berlinguette

Lac Lemère (p.171)

Accès Le lac Lemère (et non Lemaire) se trouve entre le lac Sleigh (voir plus loin) et la route 155. Les voies sont décrites de gauche à droite.



De gauche à droite: touladi direct: 4+, 45m: José Dionisio
touladi: 4, 45m: Benoit Banville
Projet inachevé: 4, m3-m4 R, 50m
Doutre express: 4, 34m: J-S Berlinguette et Stéphane Doutre
Histoire Doute tombe: 5+R: José Dionisio et Benoit Banville

Touladi direct 45 m, 4+

PA : *Jose Dionisio et Cie, 2007*

Touladi 45 m, 4

PA : *Benoît Banville et Cie, 2007*

Doutre express 34 m, 4

PA : *J.-S. Berlinguette et Stéphane Doutre, 2007*

Histoire Doute tombe 34 m, 4+

PA : *Benoît Banville et Jose Dionisio, 2007*

Lac Sleigh (p.171)

Accès Le lac Sleigh (et non Sleight) se trouve environ 4 km à l'ouest de la baie bien marquée qui coupe la rive ouest du lac Mékinac. On y accède probablement à partir de la route 155, environ à la hauteur de Topaze. Aucun détail sur les voies à part les photos.

Ma Baker's 45 m, 4 à 4+

PA : Jose Dionisio (en solo) simultanément avec Benoit Banville et J-S Berlinguette, 2007



*Ma Baker's, au lac Sleigh.
photo J-S Berlinguette*

Balade sur la Voie lactée 45 m, 3+

PA : Benoît Banville, J-S Berlinguette et Jose Dionisio, 2007



*Balade sur la Voie Lactée, au lac Sleigh.
photo J-S Berlinguette*

Couloir Lachance 50 m, 4+

PA : Les membres du club d'escalade Mauricie, 03/2007

Locos Lobos 45 m, 4 à 4+

PA : Les membres du club d'escalade Mauricie, 03/2007





Karl Fournier sur le lac Sacacomie. photo Hélène Carpentier

Accès Le lac Sacacomie se trouve au nord de Saint-Alexis-des-Monts.

La voie « Ma copine et moi sommes des nouveaux venus à l'escalade de glace. On entame notre troisième hiver. Je crois toutefois qu'on a eu la chance d'être les premiers à grimper une belle paroi facilement accessible au lac Sacacomie. En face du chalet du même nom, de l'autre côté du lac, se trouve plusieurs belles parois qui varient du 3+ au 4+ avec même des possibilités de mixte, plus à droite lorsque l'on fait face à la paroi. L'accès est facile à partir du chalet Sacacomie, c'est-à-dire environ 20 minutes en raquettes sur le lac.

Fait cocasse, alors qu'on grimpeait la première paroi, un des propriétaires riverains est venu en courant sur ses raquettes nous crier : « Je savais ben qu'un jour quelqu'un viendrait grimper sur cette glace-là. »

Nous n'avons fait que les deux premières en partant de la gauche. Il y en a encore beaucoup à exploiter pour des grimpeurs plus expérimentés que nous. J'espère que d'autres irons s'y amuser. Le chalet Sacacomie, situé à deux heures de Montréal, permet de manger un bon souper et de dormir bien au chaud après une journée de grimpe. »

La première à gauche 60 m, 3+

PA : Hélène Carpentier et Karl Fournier, 2011

La voie Avec une petite section verticale.

La deuxième 50 m

PA : Hélène Carpentier et Karl Fournier, 2011

La voie Elle avait un départ vertical puis était plus facile après 10 à 12 mètres.

Autres références d'intérêt pour la région

Le programme *Sans trace* au Québec

La FQME est fière d'avoir été la première fédération de plein air au Québec à adhérer au programme *Sans trace* et à promouvoir ses principes auprès de ses membres et de tous les amateurs d'escalade de la province. En escalade, vous pouvez aussi réduire votre impact sur le milieu naturel, en adoptant les principes du programme *Sans trace*.

Soyez un ambassadeur de la montagne!

En tant que grimpeur, vous êtes un ambassadeur de votre activité de plein air préférée. Vos actions reflètent l'image que tous ont de l'escalade, en région et ailleurs. En adoptant des pratiques responsables, vous faites votre part dans le développement durable des régions et aidez à préserver l'accessibilité aux sites d'escalade.

Première mise en garde

L'escalade peut entraîner la dépendance. Elle est une cause importante de bonne santé, physique et mentale, de relations formidables et riches avec des amis, la famille et la nature. Après une brève exposition, vous pourriez être habité par de fortes émotions et un désir ardent de recommencer. Un usage prolongé peut entraîner une sensation de bien-être, une excellente condition physique générale ainsi qu'une conscience environnementale et sociale accrue. Amusez-vous bien !



Photo Pierre-Luc Bernier

Guide des cascades de glace et voies mixtes du Québec - Mauricie

ADHÉRER À LA FQME, C'EST UN BON CALCUL !

AIDEZ-NOUS À
PROTÉGER ET AMÉLIORER
LES ACCÈS À TOUS LES
SITES D'ESCALADE EXTÉRIEURS
PARTOUT AU QUÉBEC ET
OBTENEZ PLEIN D'AVANTAGES!

- ★ ACCÈS ILLIMITÉ AUX SITES FÉDÉRÉS DU RÉSEAU ACCÈS MONTAGNE
- ★ ASSURANCE ACCIDENT VALABLE PARTOUT AU CANADA ET ASSURANCE RESPONSABILITÉ CIVILE PARTOUT DANS LE MONDE
- ★ RABAIS CHEZ PLUS DE 30 PARTENAIRES

POUR 52\$, SOIT LE PRIX DE:

- 1 VIS À GLACE
- ou
- 3 ENTRÉES DANS UN GYM
- ou
- 1 CAFÉ PAR SEMAINE
- ou
- 1.5 KG DE MAGNÉSIE



WWW.FQME.QC.CA

Alain Denis Photography

Fédération québécoise de la **montagne** et de l'**escalade**
ACCESSIBILITÉ - FORMATION - COMPÉTITION - CLUBS - ÉVÉNEMENTS

Seconde mise en garde

Ce document est un répertoire des sites où l'on peut pratiquer l'escalade de glace et mixte au Québec. Il n'est pas un livre d'instruction. Il s'adresse à ceux et à celles qui possèdent le *Guide des cascades de glace et voies mixtes du Québec* ainsi que certaines connaissances essentielles et un minimum d'expérience dans l'utilisation du matériel requis pour la pratique sécuritaire de l'escalade hivernale. Si vous voulez découvrir l'escalade, nous vous recommandons fortement de suivre un stage d'initiation dans une école d'escalade reconnue avant de vous aventurer sur les différentes parois de glace décrites dans ce livre. Vous pouvez aussi découvrir le monde de la glace verticale avec un ami grimpeur, mais gardez toujours en tête qu'en montagne, chaque erreur peut être la dernière. Si vous grimpez déjà, assurez-vous d'être prêts pour la voie à laquelle vous vous attaquerez. Vous seuls êtes juge de vos capacités : niveau technique, condition physique et mentale, équipement, engagement, etc.

L'auteur et ses collaborateurs ne se tiennent nullement responsables de tout incident qui pourrait survenir au cours d'une ascension (que ce soit au cours de l'approche, dans la voie ou à la descente) et déclinent toute responsabilité à l'égard des dommages, blessures ou fatalités pouvant résulter de l'utilisation de ce guide. Les lecteurs de ce document qui tenteront une voie qui y est décrite le feront librement, acceptant par le fait même les dangers inhérents à un sport à risque tel que l'escalade de glace. L'escalade est une activité sérieuse ou toute erreur est potentiellement mortelle. Alors faites gaffe et gardez toujours en tête que le plus important n'est pas d'atteindre le sommet, mais de revenir.

Rappelons en terminant qu'il ne faut jamais tenir pour acquise l'accessibilité à un site, même s'il est décrit dans ce document. La description de sites d'escalade dans ces pages ne donne en effet aucun droit de passage sur des terres privées ou publiques. L'accès à un site peut être interdit en tout temps par son propriétaire ou son gestionnaire et dans tous les cas, l'auteur et ses collaborateurs ne peuvent être tenus responsables si l'accès à un site devient problématique.

*« on s'en va nulle part si la substance se résume au symbole
on s'en va nulle part si l'action confirme pas le sens de nos paroles »
[Vulgaires Machins]*