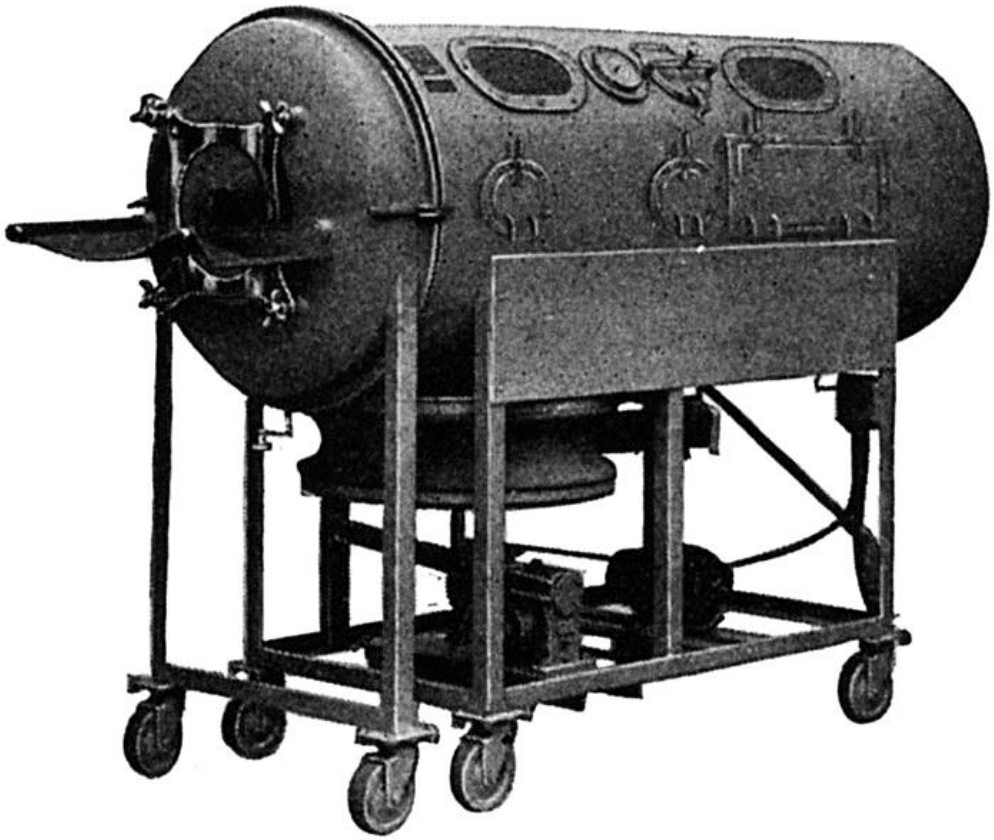
sanatorium

Un topo d'Olivier Turgeon, mai 2014



Adoptons ensemble des gestes responsables : n'imprimez cette brochure que si nécessaire.

contact : olliekick@hotmail.com

Remerciements.

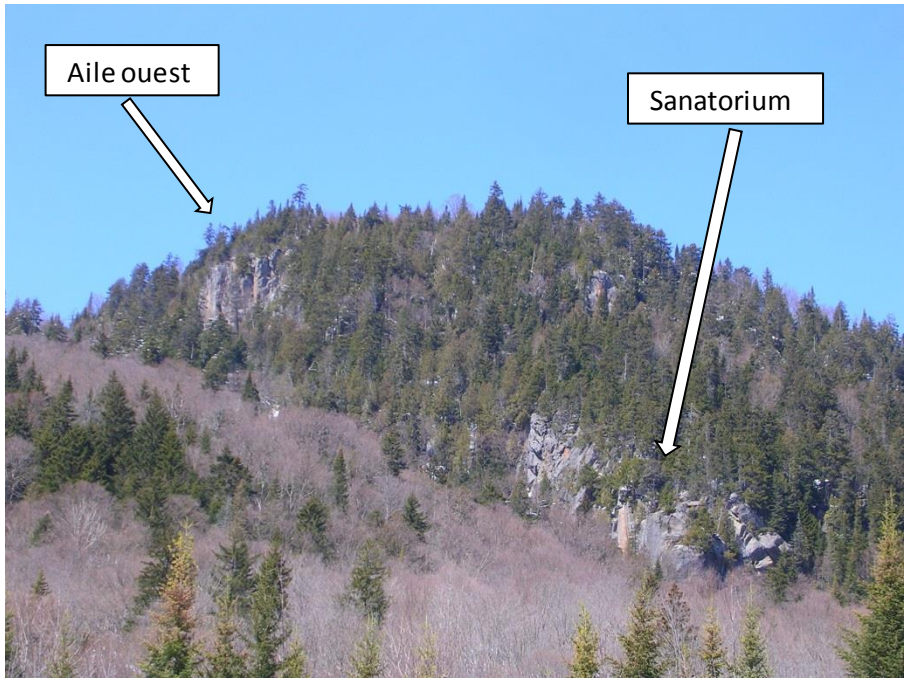
Toute la communauté de grimpeurs remercie M. Gérald Jacques, propriétaire du grand terrain forestier dans la ZEC Batiscan-Neilson au nord de Saint-Raymond, de nous permettre l'accès aux merveilleux sites d'escalade situés sur son terrain!

Mise en garde.

L'escalade est un sport dangereux. Les informations sur les voies dans ce topo ne sont pas mises à jour continuellement et sont disponibles à titre indicatif seulement. Vous devez utiliser votre jugement peu importe ce qui est écrit dans ce topo.

Histoire, ouvreurs et autres faits.

C'est à l'hiver 2008-09 que Jeff Beaulieu a découvert la paroi du Sanatorium en marchant en raquette sur le rang Saguenay. Le pan principal du Sanatorium, avec ses quelques 20° d'angle soutenu, coupé au couteau, s'est avéré une belle découverte pour Jeff qui a décidé d'ouvrir plusieurs voies dans ce secteur. En mai 2009, il équipe *Tuberculose* qui devient la toute première voie du Sanatorium. La deuxième voie à avoir été ouverte porte aujourd'hui le nom de la paroi. Soulignons qu'il fallait être un peu visionnaire, car le départ des voies du Sanatorium était quasi invisible. En effet, un monticule d'arbres morts et de branches créait une barrière qui montait jusqu'à l'endroit où se situent maintenant les premières dégaines… En 2010, Jeff avait équipé six des plus belles voies de la paroi.



Durant l'été 2009, Denis Mimeault remarque la paroi qui deviendra l'Aile ouest. En effet, ce pan plus vertical est facilement repérable depuis l'accueil Petit-Saguenay lorsque les feuilles sont tombées. Jeff y ouvrira la première voie en 2010, *Maladie mentale,* avec l'aide de son apprenti, David Gill.

Fort de son expérience, David se charge ensuite d'ouvrir la majorité des voies plus verticales sur la face sud du Sanatorium entre les années 2010 et 2012. Parmi les classiques, on retrouve *Erreur de jeunesse* et *Alternative.* L'année suivante, il décide d'exploiter le plein potentiel du secteur au-dessus, l'*Aile ouest.* Olivier Turgeon vient lui prêter main forte en brossant, et en plaçant quelques plaquettes et relais, si bien qu'à l'automne 2013, le secteur totalise 8 voies légèrement déversantes offrant entre 20 et 30 mètres d'escalade sur un rocher orangé magnifique.

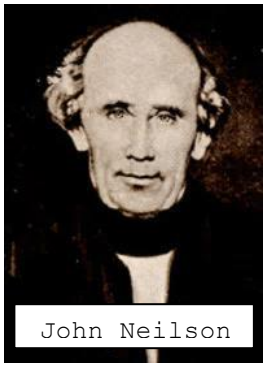
Soulignons la contribution de Vincent Légaré, Simon Savard, Mathieu Gosselin, Daniel Morin, Denis Mimeault, Stéphane Perron, Benoit Blondeau, Dawn Marie Bujold, Catherine Vaillancourt, Gabriel Rancourt, Martin Vézina, Olivier Lemieux et plusieurs autres au développement du Sanatorium et de l'Aile ouest. Ils ont ouvert quelques voies, aménagé des sentiers, aidé les ouvreurs, suggéré des noms de voies, coupé des arbres, installé des dégaines fixes, etc. Merci également au centre d'escalade Délire qui a fourni une partie de l'équipement.

Le Sanatorium et l'Aile ouest comptent maintenant 27 voies sur un rocher très texturé qui laisse le grimpeur parfois perplexe, parfois découragé, mais souvent « ému » par la qualité des mouvements qu'il impose…

Les gens se déplacent même du Venezuela pour venir grimper au sanatorium! ;) Ici, Alita grimpe Poumon d'acier (13d)

Le nom Sanatorium.

La ZEC Batiscan-Neilson doit son nom à la rivière Neilson, elle-même nommée en l'honneur de John Neilson (1776-1848). De par son œuvre de vie publique, cet homme a grandement contribué à la mise en valeur de la région dès le début du XIXe siècle. Son frère, Samuel Neilson, était propriétaire du journal *La Gazette du Québec*. Lorsqu'il meurt de la TUBERCULOSE le 12 janvier 1793, il lègue son entreprise à John qui consolidera les affaires de cette imprimerie en créant la principale librairie des « deux Canadas ».



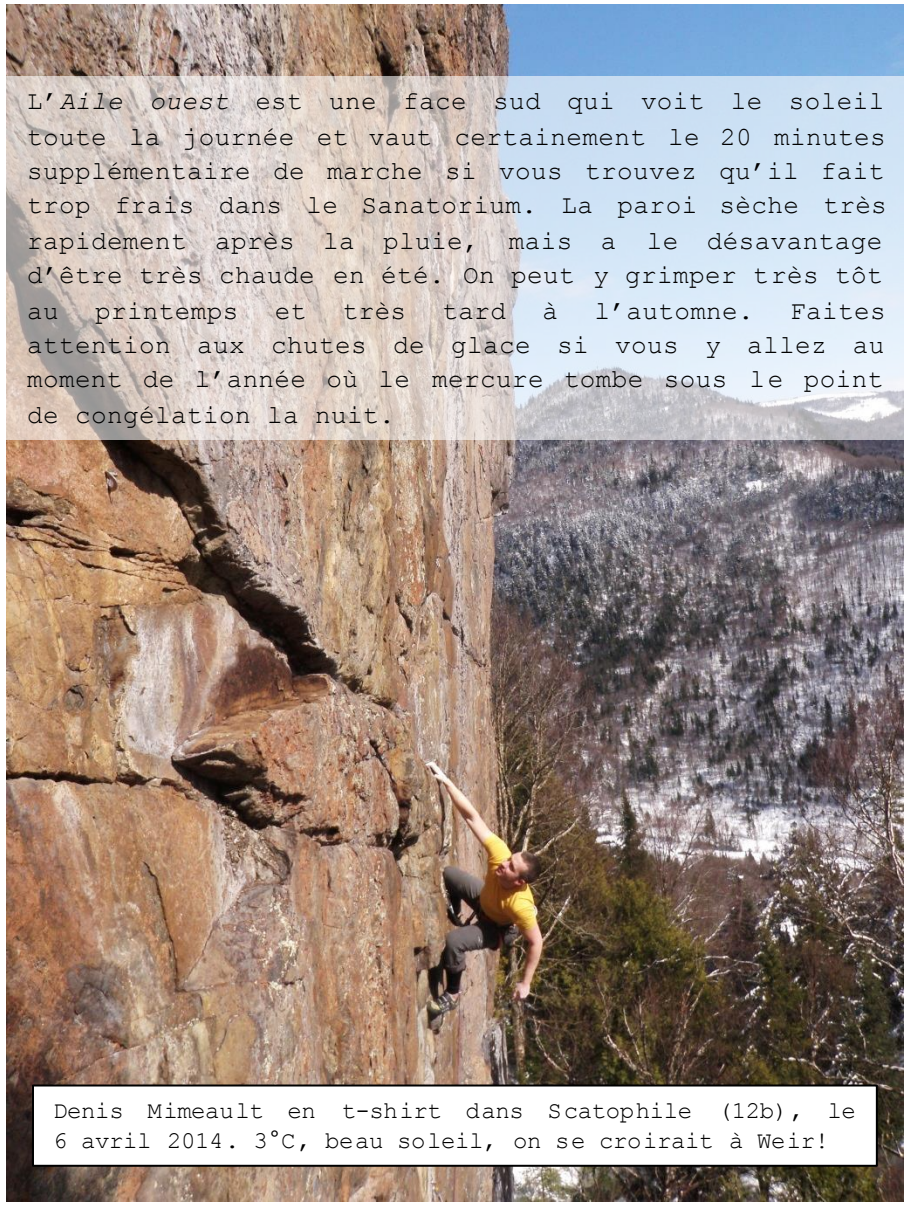
John Neilson

LA GAZETTE DE QUEBEC.

JEUDY, le 21 Juin, 1764.

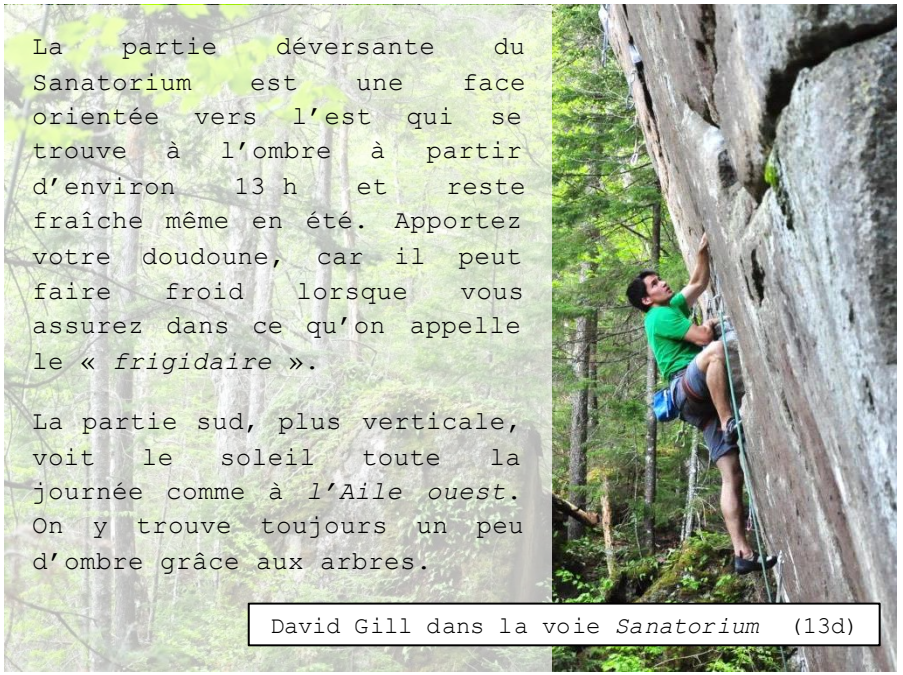
C'est la cause du décès de Samuel qui inspire Jeff Beaulieu le nom du *Sanatorium*. En effet, « sanatorium » désigne l'établissement où l'on soignait les gens atteints de la tuberculose.

Orientation, ensoleillement et conditions.



L'*Aile ouest* est une face sud qui voit le soleil toute la journée et vaut certainement le 20 minutes supplémentaire de marche si vous trouvez qu'il fait trop frais dans le Sanatorium. La paroi sèche très rapidement après la pluie, mais a le désavantage d'être très chaude en été. On peut y grimper très tôt au printemps et très tard à l'automne. Faites attention aux chutes de glace si vous y allez au moment de l'année où le mercure tombe sous le point de congélation la nuit.

Denis Mimeault en t-shirt dans Scatophile (12b), le 6 avril 2014. 3°C, beau soleil, on se croirait à Weir!



La partie déversante du Sanatorium est une face orientée vers l'est qui se trouve à l'ombre à partir d'environ 13 h et reste fraîche même en été. Apportez votre doudoune, car il peut faire froid lorsque vous assurez dans ce qu'on appelle le « *frigidaire* ».

La partie sud, plus verticale, voit le soleil toute la journée comme à *l'Aile ouest*. On y trouve toujours un peu d'ombre grâce aux arbres.

David Gill dans la voie *Sanatorium* (13d)

Règlements et accès.

La vallée Bras-du-Nord est en pleine expansion. Il importe d'entretenir une bonne relation avec l'administration de la Vallée et les propriétaires des terrains pour que l'escalade reste un sport permis dans la région. Soyons respectueux et responsables pour conserver notre privilège de grimper à cet endroit. Le stationnement n'étant pas gigantesque, laissez le plus de place possible aux autres voitures. Notez également qu'il y a un autre espace de stationnement un peu plus haut après le ponceau.

Voici d'autres conditions à respecter :

- Les grimpeurs doivent payer un droit d'accès au réseau routier de la ZEC Batiscan-Neilson (accueil Saguenay). En ce qui concerne l'escalade, M. Jacques nous permet un accès libre et sans frais.

- La chasse à l'orignal est pratiquée de façon saisonnière dans le secteur du Sanatorium. Pour des raisons de sécurité, l'escalade est interdite au Sanatorium pendant les deux semaines de chasse à l'automne, c'est-à-dire la semaine avant l'Action de Grâce et la semaine après l'Action de Grâce.

- Pour grimper sur n'importe quel site de ce terrain, il est nécessaire d'être membre d'un des organismes qui a fait entente avec M. Jacques. Au Québec, les ententes sont essentielles, car elles offrent, pour l'instant, la meilleure protection aux propriétaires de terrain.
- Il est interdit de circuler en véhicule motorisé (VTT, etc.) sur le terrain.
- Il est interdit de construire des structures permanentes.
- Il est interdit d'abattre ou de couper des arbres, à l'exception de l'ouverture des sentiers d'approche de la falaise. Les sentiers sont de type minimaliste, c'est-à-dire qu'un minimum de végétation sera coupée pour leur ouverture. Pour assurer une escalade sécuritaire, des arbres peuvent être coupés au pied et dans le haut de la falaise, ainsi que sur la falaise elle-même.
- La purge des blocs instables est un élément considéré essentiel à la sécurité des lieux.
- L'accès autorisé est celui pour se rendre aux falaises et aux terrains d'approche. Les grimpeurs doivent demeurer sur ces terrains et ne doivent pas circuler dans l'arrière-pays (au nord des falaises). Ces terrains de chasse et de pêche sont réservés au propriétaire et à ses invités.
- Il est interdit de camper. Les feux sont également interdits.
- Le terrain de M. Jacques est réservé aux activités forestières. De la coupe sélective s'effectue sur une base régulière. Les grimpeurs doivent respecter ces travaux et garder une distance par rapport à ces activités et à la machinerie.

Assurances.

En ce qui concerne l'accès au terrain, le propriétaire fait présentement entente avec le Club Alpin du Canada. Il faut être membre du CAC afin de grimper au Sanatorium. Les négociations continuent pour obtenir une entente conjointe avec la FQME.

Club Alpin du Canada
http://www.alpineclubofcanada.ca/membership/fr/join.html

Géologie et escalade.

Lors de votre première visite dans la ZEC Batiscan-Neilson, vous remarquerez que la vallée Bras-du-Nord est parsemée de parois possiblement grimpables (parfois de peu d'envergure, parfois grandioses). Située dans une région géologique composée majoritairement de granitoïde à orthopyroxène aussi appelé « charnockite », la roche du Sanatorium est semblable au gneiss. On y trouve une grande diversité de prises qui, dans certaines voies, vous donneront l'impression d'avoir à résoudre un casse-tête chinois. Parmi les pièces du puzzle, on retrouve des réglettes de toutes les dimensions et formes, des plats et des fissures, mais aussi des petites oreilles, des pochettes, des sourires, des monos, etc. La roche est bien texturée sans être trop douloureuse pour la peau des doigts.

Il serait exagéré d'affirmer que la qualité de la roche au Sanatorium est exceptionnelle; bien que ce soit rare, il arrive que des prises cassent ou s'effritent. Le plus souvent, ce sera une petite prise de pied qui s'égrènera sous le poids de votre pied déterminé à réussir votre projet. En revanche, il n'est pas exagéré d'affirmer que la qualité des mouvements au Sanatorium est tout à fait exceptionnelle!

L’équipement requis.

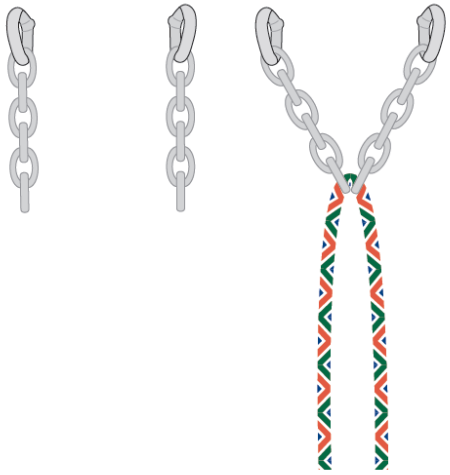
Les voies, essentiellement sportives, ont une longueur variant de 15 à 30 mètres de haut. Certaines voies sont équipées de dégaines fixes, d’autres non. Une corde de 60 mètres convient très bien. Pour les voies à protection naturelle, un jeu de coinceurs complet et polyvalent est conseillé. Un relais standard a été installé à la fin de toutes les voies.

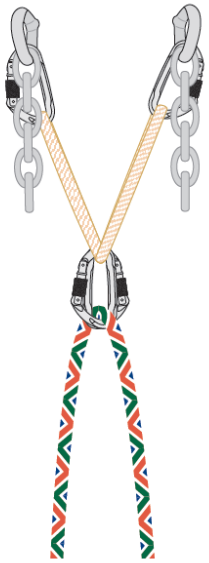
Les relais.

Chaque relais offre deux ancrages fixes munis d’anneaux ou de chaînes pour le rappel. Afin de maximiser la durée de vie des équipements en place, voici les consignes à suivre :

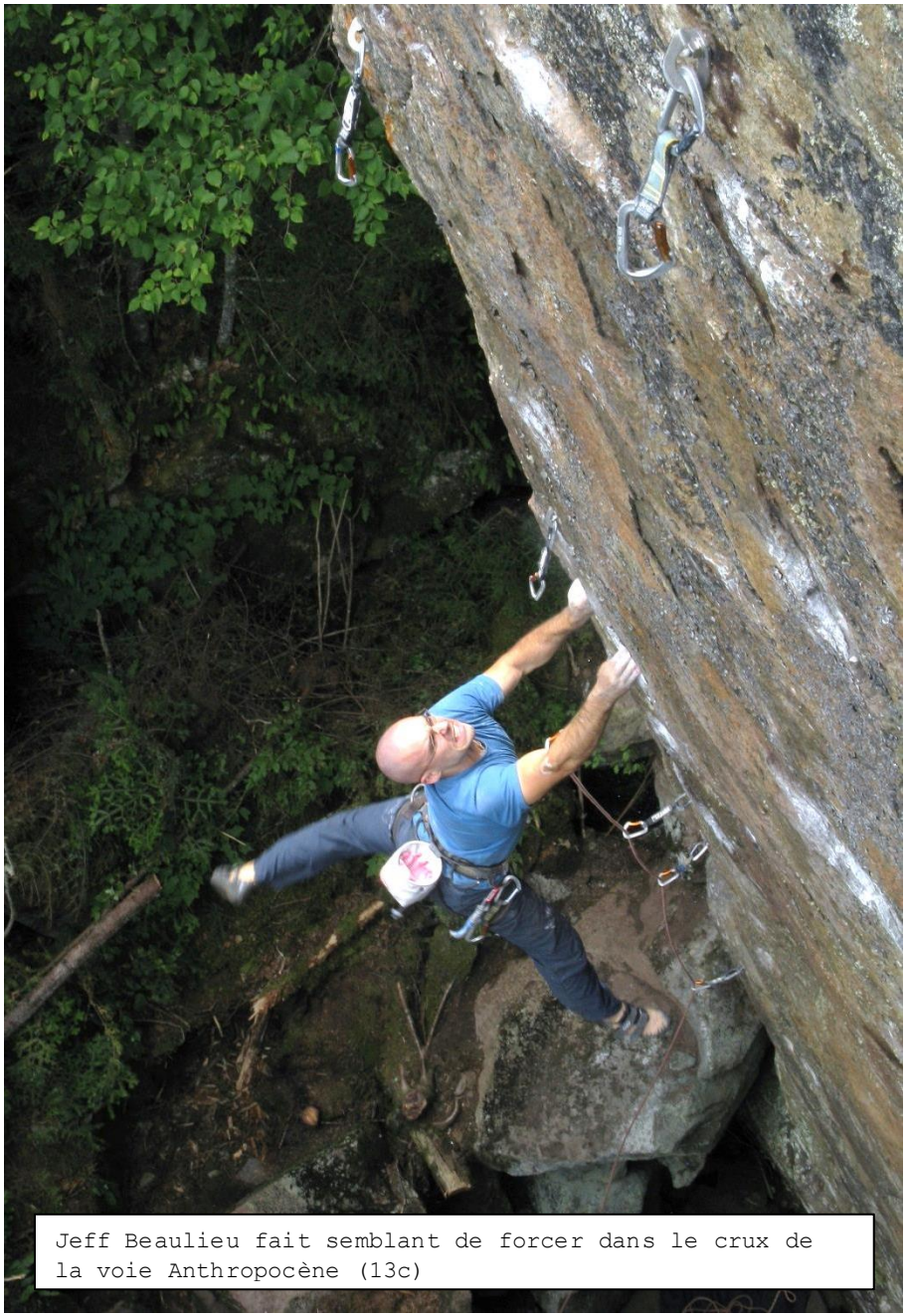
Pour faire un rappel ou pour vous faire descendre une fois, profitez des chaînes, des anneaux ou des mousquetons de rappel.

Pour grimper en moulinette, **utilisez votre équipement**.





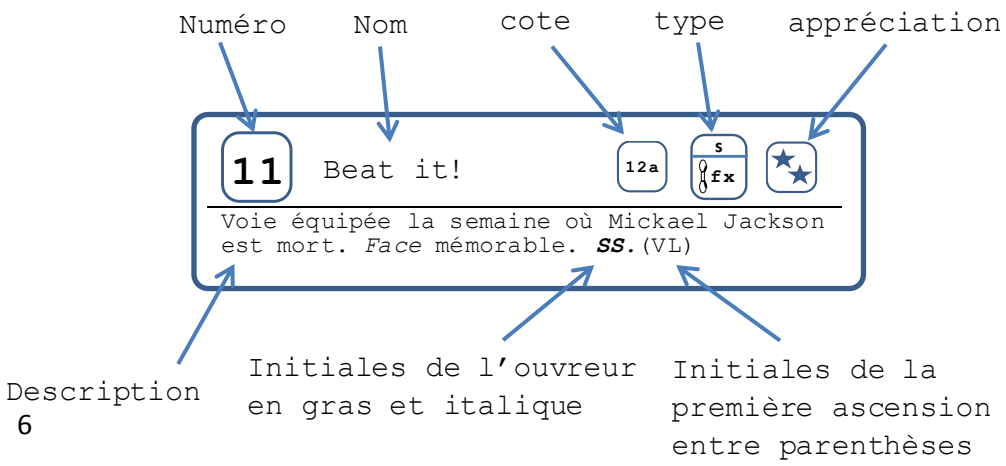
Le soleil plombe sur la paroi pendant que Catherine Vaillancourt retient son souffle dans Poumon d’acier (13d).



Jeff Beaulieu fait semblant de forcer dans le crux de la voie Anthropocène (13c)

Légende des icônes

7	Numéro de la voie
12d	Cote de voie : Cotation YDS
s fx	Type de voie : **S** pour sportive et le nombre de plaquettes sans compter le relais (ou **fx** pour dégaines fixes)
t	Type de voie : **t** pour traditionnelle, amenez un jeu de coinceurs
m fx	Type de voie : **m** pour voie mixte
	Appréciation : Ce sont les mal-aimées
★	Appréciation : Vous l'aimez, mais elle manque d'amour…
★★	Appréciation : Est-ce votre prochain coup de foudre?
★★★	Appréciation : Wow! Ça *shoot* du *love*!



Sanatorium : Établissement médical spécialisé dans le traitement des différentes formes de la **tuberculose**. Le mot vient de la racine latine *sanatorius* signifiant *propre à guérir*.

Tuberculose : Maladie infectieuse transmissible et non immunisante, avec des signes cliniques variables. Elle est provoquée par une mycobactérie du complexe *tuberculosis* correspondant à différents germes et principalement le ***bacille de Koch***. Autrefois soignée dans les **sanatoriums**, par des cures de soleil et de plein air, elle a été réduite par les antibiotiques dans les années 1950.

Symptômes (tuberculose pulmonaire) : Baisse de l'état général associé à une élévation de la température. À cela s'ajoutent une asthénie (fatigue) et un amaigrissement. Des sueurs nocturnes ainsi qu'une **toux** plus ou moins grasse associée à des crachats contenant quelquefois du sang (hémoptysie) sont les autres symptômes que présente un patient infecté par la tuberculose.
L'interrogatoire met également en évidence une dyspnée d'effort (essoufflement quand le patient effectue un effort parfois minime) et plus rarement des troubles respiratoires sérieux, signes de détresse respiratoire.

Poumon d'acier : Appareil de grande taille permettant à une personne de respirer en cas d'insuffisance de la ventilation pulmonaire. Il s'agit d'un appareil de ventilation à pression négative.

La **tuberculose** est surnommée la **peste blanche**.

Anthropocène : Terme créé et utilisé par certains scientifiques pour désigner une nouvelle époque géologique, qui aurait débuté à la fin du XVIII[e] siècle avec la révolution industrielle, période à partir de laquelle l'influence de l'homme sur le système terrestre serait devenue prédominante.

Quarantaine : Une des premières méthodes pour lutter contre les maladies contagieuses. En isolant les patients atteints d'une **infection** dans un établlissement, comme le sanatorium pour les « **tuberculeux** », on rend la contagion impossible.

INITIALES

DG : David Gill
DMB : Dawn Marie Bujold
DMi : Denis Mimeault
DMo : Daniel Morin
JB : Jeff Beaulieu
LMM : Loick Martel-Magnan
MG : Mathieu Gosselin
OT : Olivier Turgeon
SS : Simon Savard
VL : Vincent Légaré

Crédit photo d'escalade

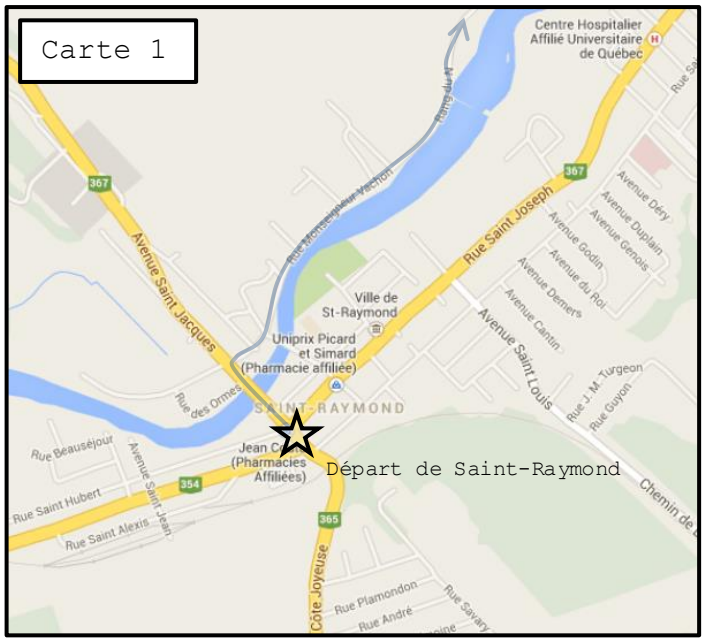
p.1 : Jeff Beaulieu
p.2 : Olivier Turgeon
p.3 : Olivier Turgeon (gauche)
p.3 : Cynthia Marchildon (droite)
p.5 : Olivier Turgeon
p.6 : Stéphane Perron
p.9 : Cynthia Marchildon
p.10 et plus : Olivier Turgeon

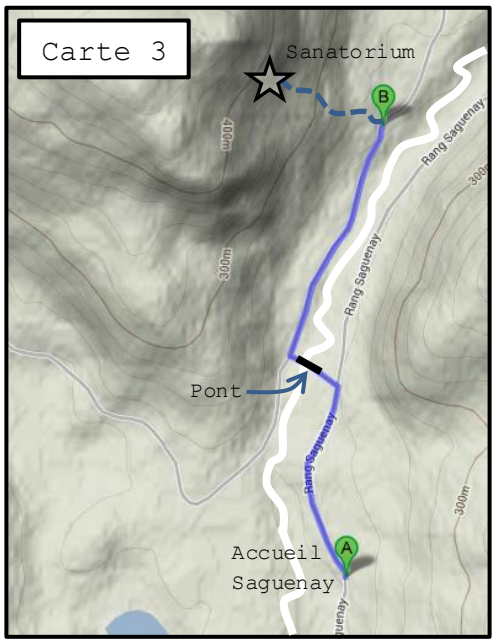
Suggestion : Imprimez seulement les dernières pages de ce topo pour n'apporter que l'essentiel à la paroi?

Accès

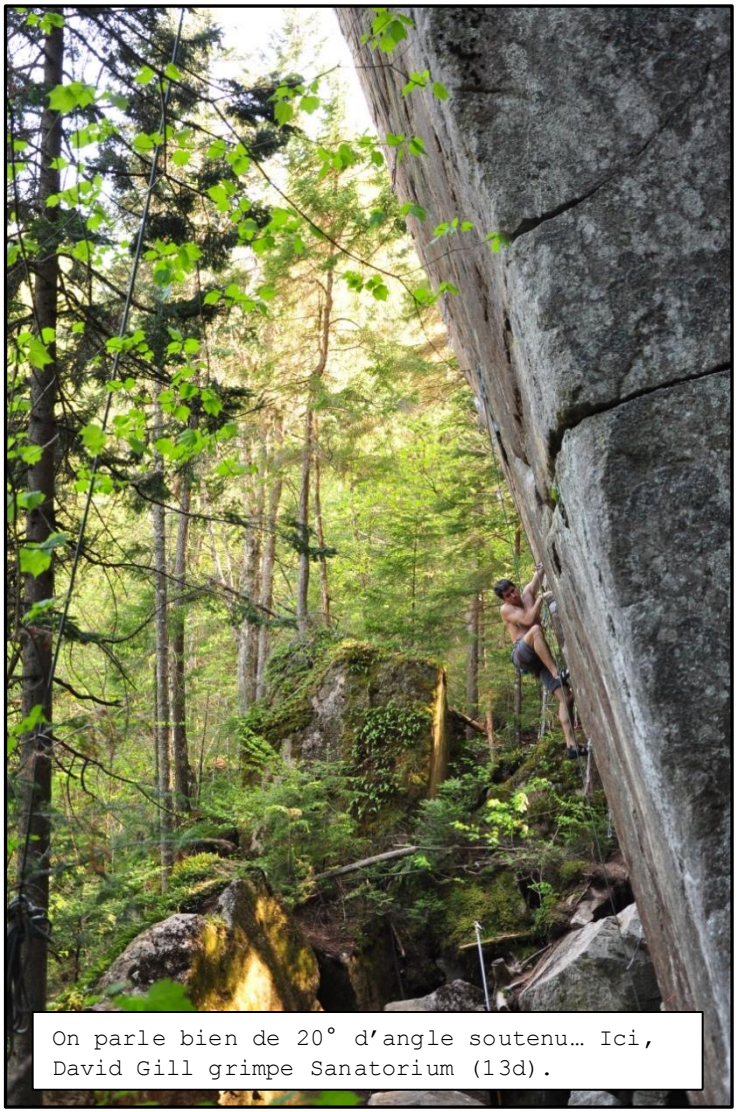
[À partir de l'avenue Saint-Jacques à **Saint-Raymond**, dans Portneuf]

- ✓ Prenez la droite sur la rue Monseigneur-Vachon qui devient plus tard le rang du Nord. (Carte 1)
- ✓ 4,8 km plus loin, tournez à gauche sur le rang Saguenay. Il y a une indication (panneau bleu) pour la vallée Bras-du-Nord à cette intersection. (Carte 2)
- ✓ Continuez sur le rang Saguenay pendant 23 km jusqu'à l'accueil Saguenay (A). Remarque : Sur votre chemin, vous passerez une intersection en Y (au km 5,6), gardez la droite. Plus loin, la route devient un chemin de terre bien entretenu. Vous passerez l'accueil Shanahan au km 18 (pour le vélo de montagne).
- ✓ À l'accueil Saguenay (A), vous devez vous arrêter pour payer le droit d'accès à la ZEC (10 $ par véhicule).
- ✓ À partir de l'accueil Saguenay, continuez sur 500 m avant de tourner à gauche et passez sur le pont traversant la rivière Neilson. (Carte 3)
- ✓ Tournez à droite après le pont et continuez pendant 600 m pour arriver à un léger élargissement sur votre gauche (B), situé en haut d'une petite côte et juste avant un petit ponceau. (Carte 3)
- ✓ Garez-vous le mieux possible à gauche dans l'élargissement de la route (B) qui fait office de stationnement. Attention aux grosses roches. (Carte 3)
- ✓ L'entrée du sentier se trouve de ce côté (dans le stationnement). Il devrait y avoir un panneau. Prévoyez une dizaine de minutes de marche pour atteindre le Sanatorium, et 20 minutes de plus pour accéder à l'Aile ouest.

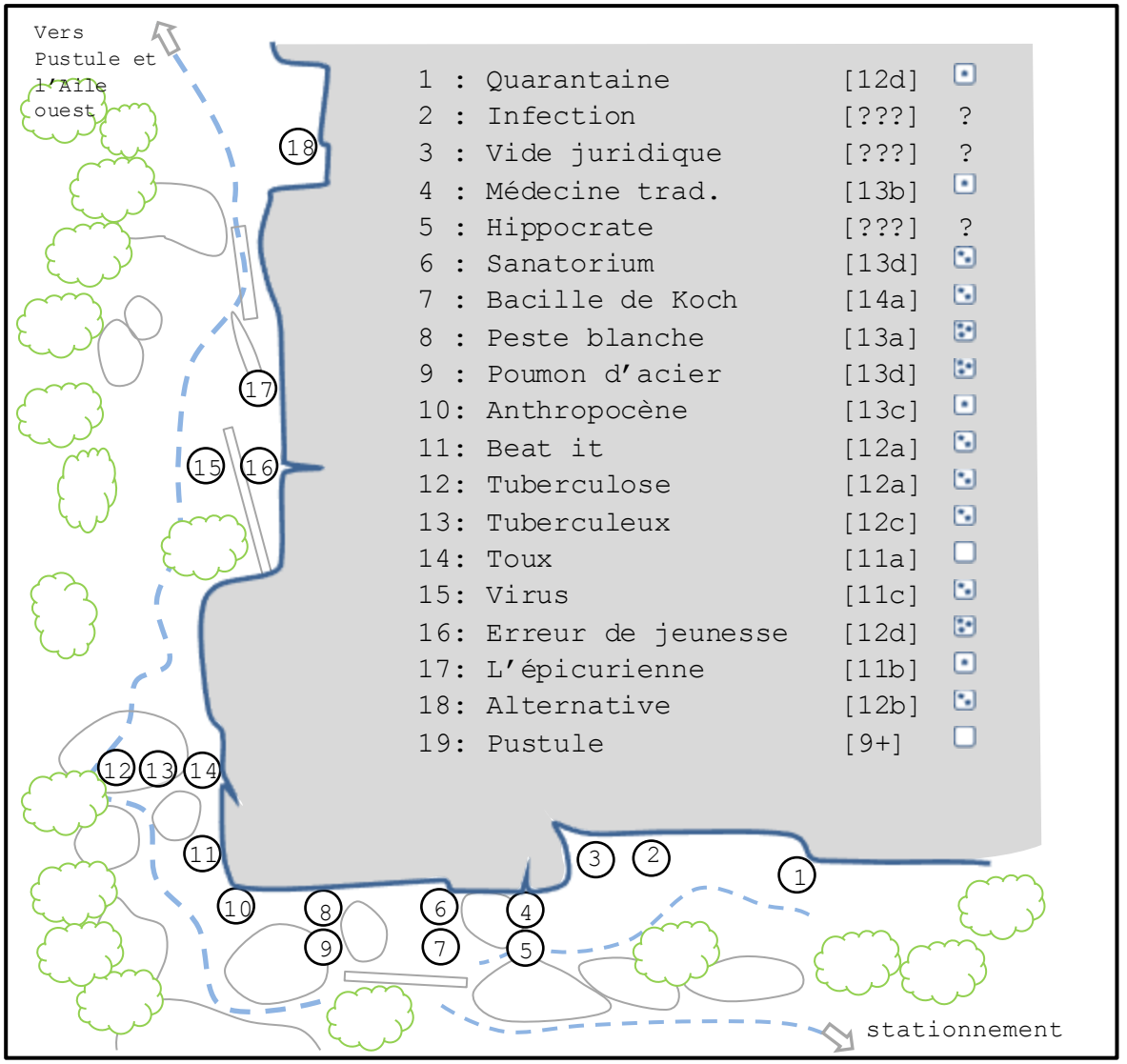




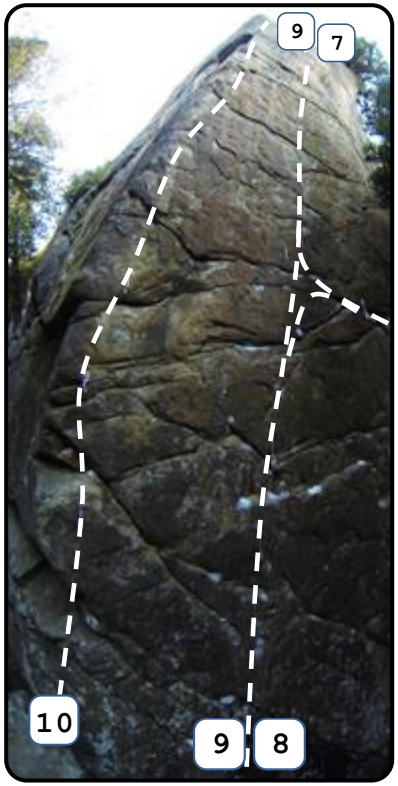
(Sanatorium)

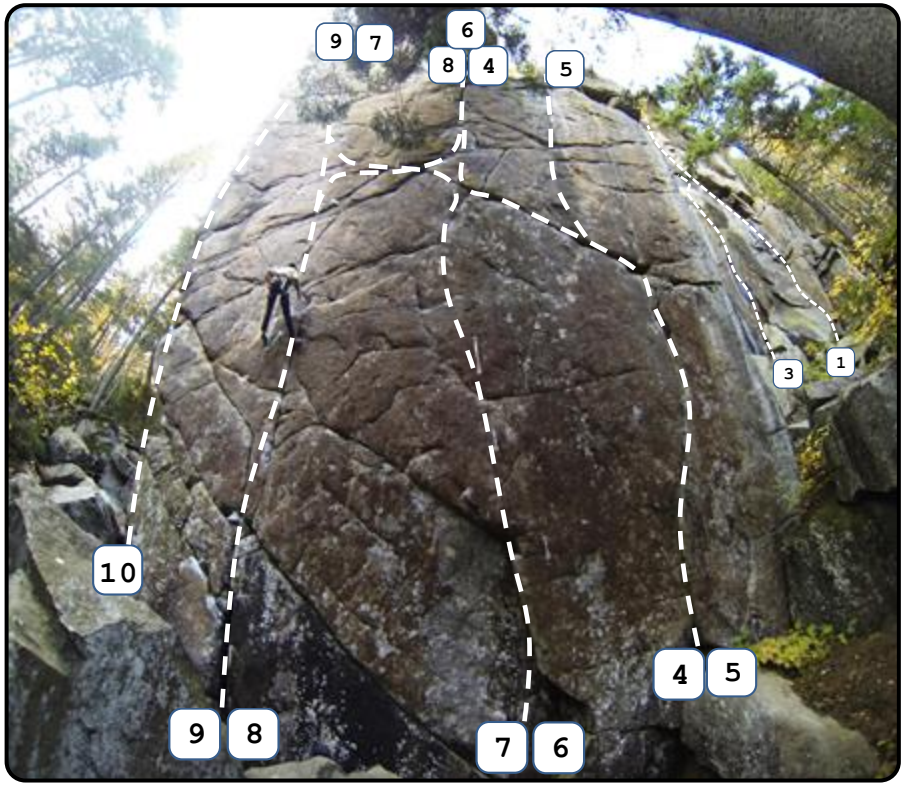


On parle bien de 20° d'angle soutenu… Ici, David Gill grimpe Sanatorium (13d).



1	Quarantaine	[12d]	⚀
2	Infection	[???]	?
3	Vide juridique	[???]	?
4	Médecine trad.	[13b]	⚀
5	Hippocrate	[???]	?
6	Sanatorium	[13d]	⚁
7	Bacille de Koch	[14a]	⚁
8	Peste blanche	[13a]	⚂
9	Poumon d'acier	[13d]	⚂
10	Anthropocène	[13c]	⚀
11	Beat it	[12a]	⚁
12	Tuberculose	[12a]	⚁
13	Tuberculeux	[12c]	⚁
14	Toux	[11a]	☐
15	Virus	[11c]	⚁
16	Erreur de jeunesse	[12d]	⚂
17	L'épicurienne	[11b]	⚀
18	Alternative	[12b]	⚁
19	Pustule	[9+]	☐





1 Quarantaine

12d | s fx | ★

Une voie un peu à l'écart, mais qui vaut le déplacement! Départ corsé… stick clip nécessaire. ***MG août 2010.*** (VL 2010)

3 Infection

?? | s fx

Projet… dur. Mouillé… ***VL 2010*** (projet)

3 Vide juridique

?? | t

Fissure brossée par Daniel Morin qui est souvent (toujours?) mouillée. ***DMo.*** (projet)

4 Médecine traditionnelle

13b | t | ★

Départ dans la fissure à droite et fin dans Sanatorium. La qualité des pitons est discutable. ***JB sept 2010.*** (JB 2010)

5 Hippocrate

?? | m fx

Continuez tout droit après la fissure de *Médecine traditionnelle*. ***VL 2013.*** (projet)

6 Sanatorium

13d | s fx | ☐

Euh… Pardon? Doubles gastons inversés et petits pas de danse?… Ce crux en V8/9 peut vous laisser perplexe. Séquence ciel… La légende veut que cette voie soit IM-POS-SI-BLE à enchaîner à vue.
JB 27 juin 2009. (VL aout 2009)

7 Bacille de Koch

14a | s fx | ☐

L'ultime défi après avoir enchaîné Poumon d'acier et Sanatorium. Départ corsé dans Sanatorium. Prenez une grande respiration avant de finir dans *Poumon d'acier*.
JB sept 2009. (JB oct 2009).

8 Peste blanche

13a | s fx | ★★

Tout le monde veut en finir avec la *Peste blanche*! On jure que c'est 13b jusqu'au moment où on send; après, c'est 12d… N'est-ce-pas, Denis? ;) ***JB sept 2009.*** (JB sept 2009, *** PA en trad!! LMM 2013)

9 Poumon d'acier

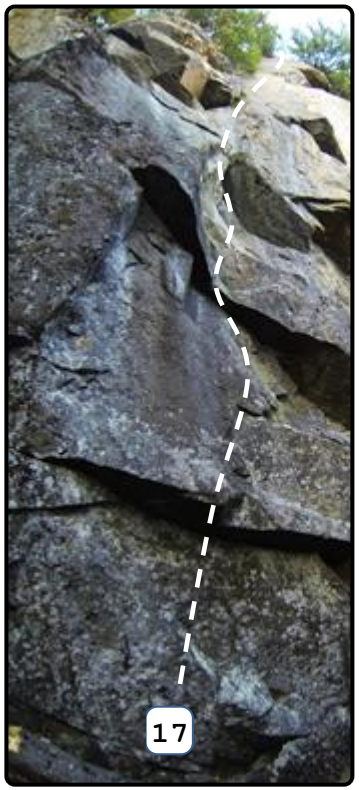
13d | s fx | ★★

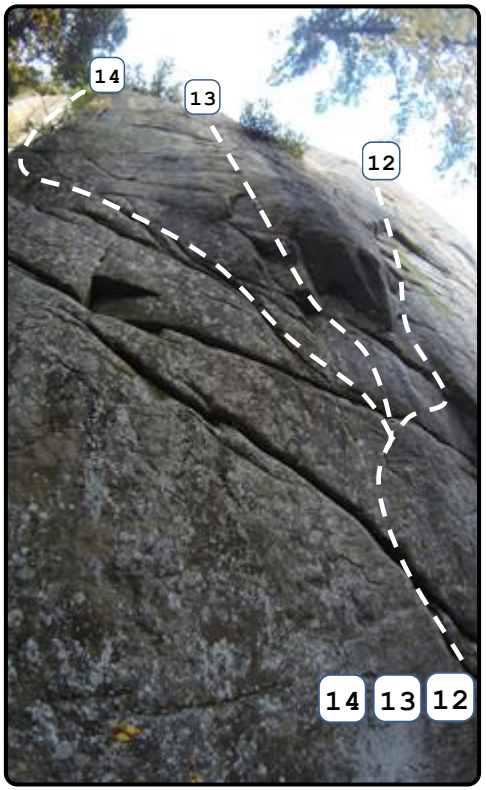
Haute gastronomie. Vous aurez peut-être besoin d'un poumon d'acier pour apprécier ce magnifique plat de résistance.
JB juillet 2009. (JB oct 2010)

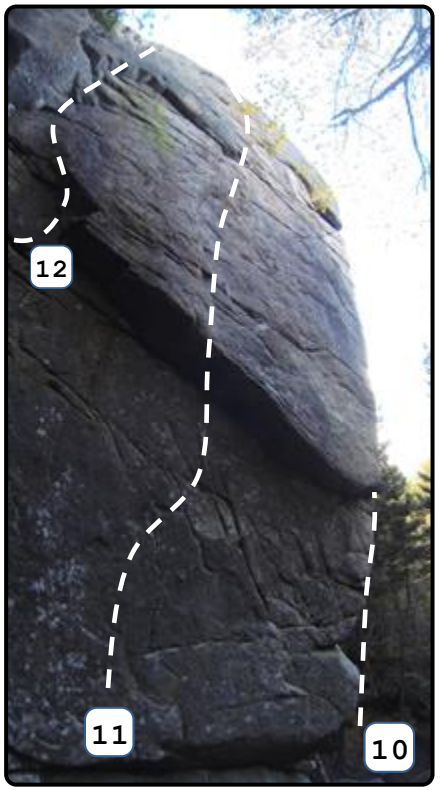
10 Anthropocène

13c | s fx | ★

Meilleure définition de *one-move-wonder*. Grimper l'arête vous forcera à laisser une fine couche de magnésie au sol.
JB juillet 2009. (VL 2009)







11 Beat it!

12a | s fx | ★★

Voie équipée la semaine où Mickael Jackson est mort. *Face* mémorable.
SS juillet 2009. (VL 2009)

12 Tuberculose

12a | d ? | ★★

Départ dans une large fissure orientée vers la gauche. Grimpez ensuite un petit dièdre pour une finale en beauté.
JB juin 2009.(JB juin 2009)

13 Tuberculeux
(Hypocondriaque)

12c | s fx | ★★

Départ dans la fissure de Tuberculose. Effectuez de beaux mouvements pour traverser à gauche et rejoindre une section plus délicate parsemée de fissures horizontales. ***DG 2010.*** (DG 2010)

14 Toux

11a | d ? | ☐

Un réchaud pas très hot? ***JB 2011.***(JB 2011)

15 Virus
(*Erreur de sagesse*)

11c | t + | ★★

Fissure *full-trad*, *full-value*! PA par Jeff Beaulieu avant qu'*Erreur de jeunesse* soit équipée. ***JB 2009.***(JB sept 2009)

16 Erreur de jeunesse

12d | m fx | ★★

Magnifique, puissante et technique. Deux plaquettes au départ ont été enlevées par Jeff, replacées par David, puis retirées de nouveau par Jeff… pour respecter sa ligne en trad qui partage le même départ. Qui a raison, qui a tort? Personne ne s'entend, sauf sur le fait que cette voie est superbe! ***DG avril 2010.*** (JB 2010)

17 L'épicurienne

11c | s fx | ★

Warm up? Fun. On y retrouve un départ fafa, un mini dévers, une dalle, deux rétablissements, de bons repos et une finale corsée. ***DG & OT 2011.***(DG & OT 2011)

18 Alternative

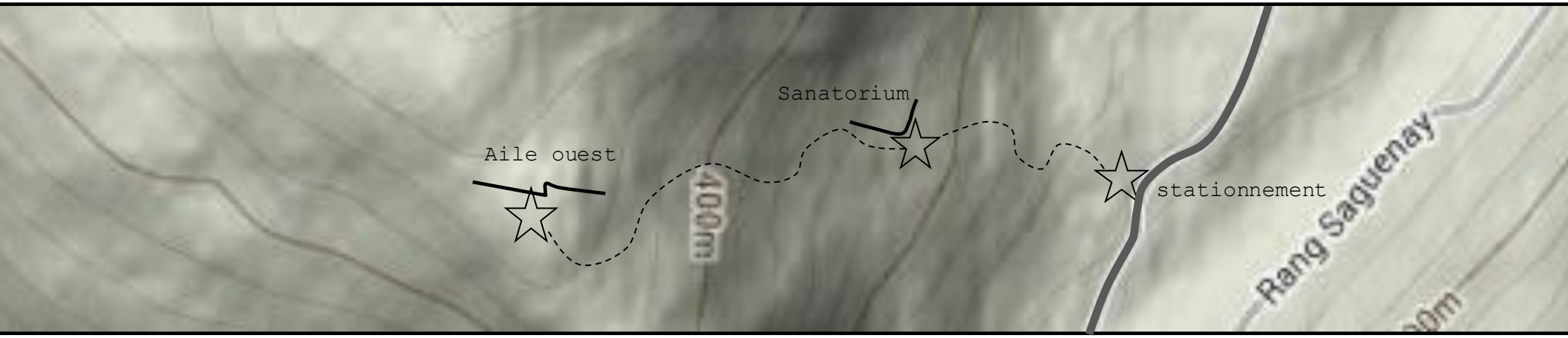
12b | s fx | ★★

Grimpez le dièdre en faisant confiance à vos pieds et traversez à gauche en faisant confiance à vos mains. Retraversez vers la droite pour clipper le relais… tout en confiance. ***DG & DMB 2010.*** (DM 2010)

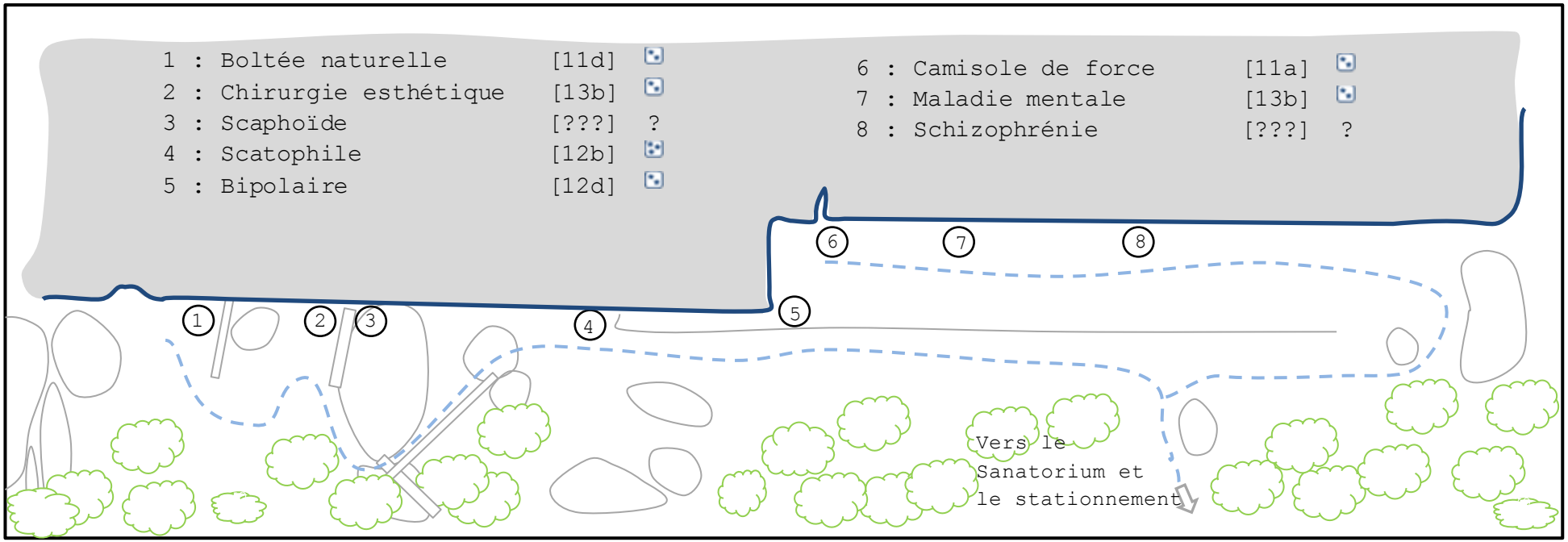
19 Pustule

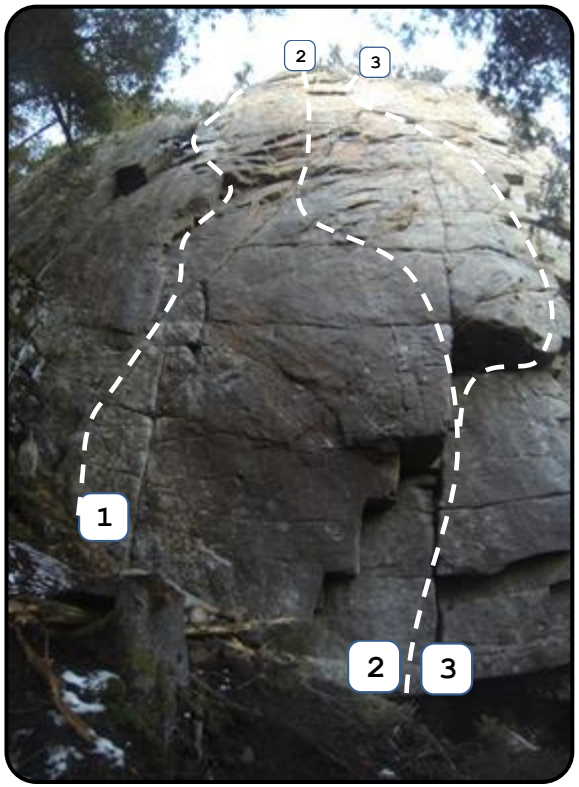
9+ | s 12 | ☐

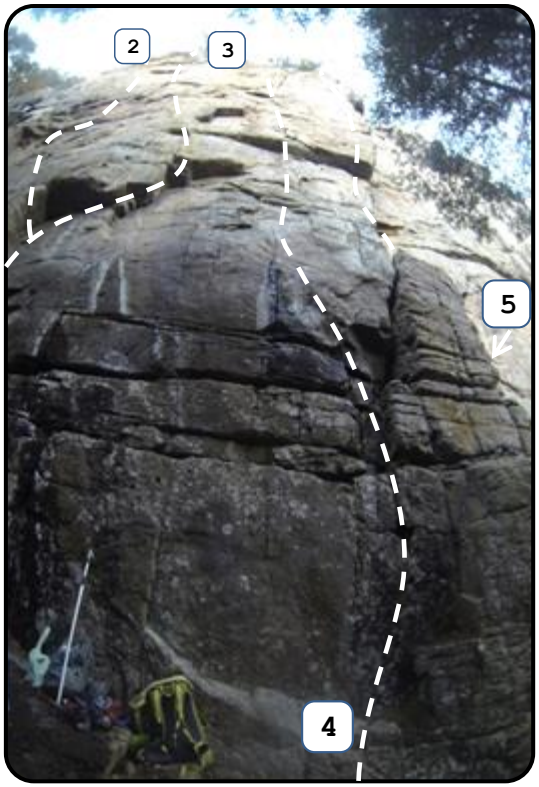
À une minute de marche d'Alternative. Grimpez la série de cassures qui traverse vers la gauche et qui finit sur une face intéressante. ***DG 2010.*** (DG 2010)

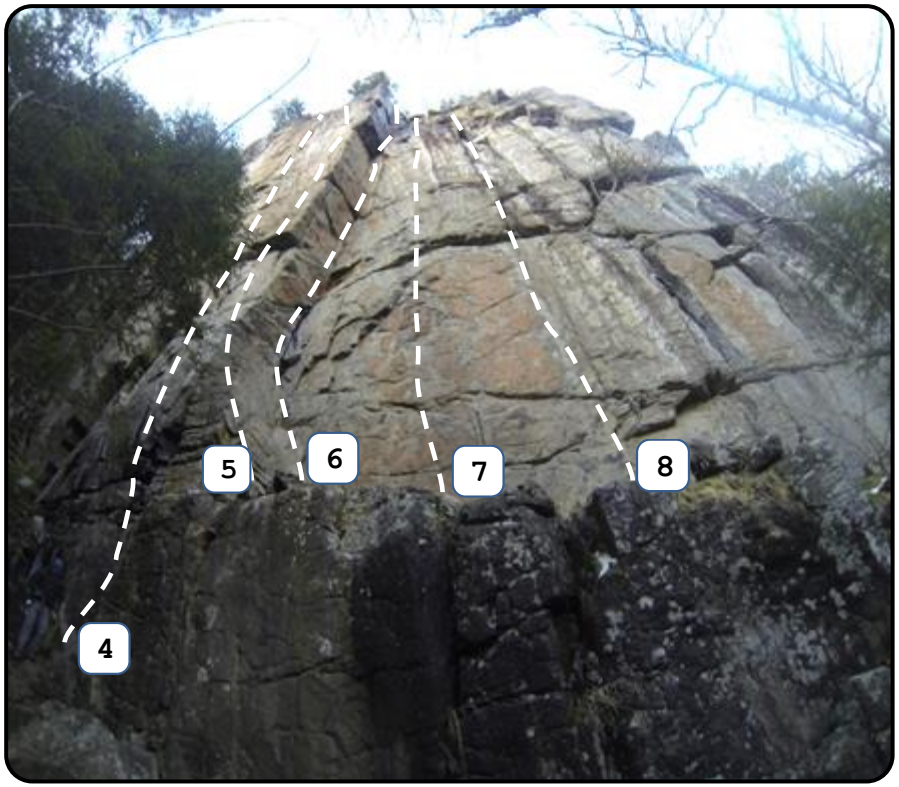

Sanatorium
Aile ouest
400m
stationnement
Rang Saguenay

(Aile ouest)


1 : Boltée naturelle [11d]
2 : Chirurgie esthétique [13b]
3 : Scaphoïde [???] ?
4 : Scatophile [12b]
5 : Bipolaire [12d]
6 : Camisole de force [11a]
7 : Maladie mentale [13b]
8 : Schizophrénie [???] ?
1
2
3
4
5
6
7
8
Vers le Sanatorium et le stationnement







1 Boltée naturelle

11d | S 10 | ★★

Voie dont les prises sont superbes. Crux bien défini. ***DG et OT 2013.*** (VL 2013).

2 Chirurgie esthétique

13b | S 12 | ★★

Prenez un rendez-vous avec le repos au milieu de la voie. Préparez-vous à tâter quelques petites prises coupantes qui pourraient « chirurgier » vos empreintes digitales. ***DG et OT 2013.*** (OT avril 2014)

3 Scaphoïde

?? | S 12

Même départ que Chirurgie, mais suivez la fissure dans le toit vers la droite. Mathieu Gosselin s'est cassé le scaphoïde en étant le tout premier à essayer cette voie. ***DG 2013.***(Projet)

4 Scatophile

12b | S 12 | ★★

Qualité de mouvement et diversité de prises exceptionnelle. Profitez de chaque repos qui s'offre à vous en trouvant les pieds timides. Denis Mimeault a dit après l'avoir grimpée : « C'est probablement une des plus belles 12 que j'ai fait au Québec. » ***DG et OT 2013.***(DG et OT 2013)

5 Bipolaire

12d | S 8 | ★

Départ à droite sur la vire et traverse à gauche. Vous hésiterez continuellement entre le désir de rester à gauche sur la face et celui d'aller à droite sur l'arête. ***VL 2011.*** (VL & MG 2011)

6 Camisole de force

11a | t | ★★

Vous aurez besoin de toute votre amplitude de mouvement pour grimper le dièdre en protégeant dans les fissures.
JB nov 2013.(JB nov 2013).

7 Maladie mentale

13b | S 8 | ★★

Mono et petites réglettes sont au menu de cette voie complétement débile!
JB & DG avril 2010. (JB mai 2010)

8 Schizophrénie

?? | d ?

Projet en cours d'ouverture… ***JB.***