

# La Mer de glace

280 mètres III, glace 3 à 4+

PA : inconnue, probablement fin des années 1970 ou début des années 1980

C'est la plus grosse cascade de la vallée et l'une des plus importantes masses de glace de la région de Québec.

Considérant son niveau, sa longueur et sa facilité d'accès, la *Mer de Glace* est une voie idéale pour s'initier aux voies de grande envergure. Elle est souvent sous-estimée. Un départ matinal et une bonne gestion de temps sont importants.

Si l'on se tient sur la gauche de la cascade, surtout dans l'approche et à la première section de glace, il y a moyen de réaliser des itinéraires soutenus avec même quelques passages verticaux.

La voie fait 280m de hauteur en deux sections de plus de 100m entrecoupées d'une grande vire d'arbres (ligne pointillée blanche).

Descente : Dans le haut de la voie, marcher la grande vire vers la droite et ensuite faire quelques rappels pour rejoindre le pied de la deuxième section. Ensuite il a deux bonnes possibilités :

1. Chercher un réflecteur rond rouge sur un arbre à droite qui indique le début d'un passage dans la forêt (ligne pointillée jaune). C'est environ 100m de marche et ensuite un peu de descente pour se rendre à une station de rappel (corde longue + chaînes.) Un rappel de 33 mètres vous place dans le secteur des *Petits fours* (i.e. dans le haut du long couloir d'approche vers *Small is Beautiful*). Le reste de la descente se fait à pied.

2. L'autre option c'est de descendre la Mer de Glace par une combinaison de rappels, un peu de dégrimpe et de la descente à pied.

Pour des renseignements concernant les cascades de glace situées à proximité de

Un mini-guide par Arian Manchego  
avec la collaboration de Stéphane Lapierre



la Mer de Glace, consulter le *Guide des cascades de glace et voies mixtes du Québec*, (2004) par Stéphane Lapierre et Bernard Gagnon, éditions La Randonnée.

**Attention :** L'approche à la Mer de Glace passe sur des terrains privés. En tant que grimpeurs, démontrons un comportement exemplaire. Respectons les biens des propriétaires ainsi que leur intimité.

# L'approche



17,6 km : Entrées privées, éviter de stationner ici.

La meilleure option c'est de stationner de ce côté-ci de la route (direction sud) et idéalement loin de la courbe.

47° 03' 32.3"N  
71° 52' 17.0"W

17,2 km : Après une courbe dans le rang Saguenay, un vieux chemin forestier dirige vers le nord et ensuite vers l'est.

16,7 km : un ancien four à charbon

Pour la *Mer de glace*, entreprendre la montée par la coulée en arrière du petit étang. Compter un total de 45 min. à 1 h pour l'approche à partir de l'auto.

rang Saguenay

Sentier des Falaises

600

La Mer de glace

rapport 33m

cordes fixes

Petits fours

Small is beautiful Rotterdam Piolet des Bois Blind Date Putain de Galère

En haut du couloir se trouve le secteur des *Petits fours* (petites cascades qui se forment rarement). Pour arriver à *Small*, continuer vers la droite un autre 150m.

En longeant la montagne on tombe sur un long couloir qui monte vers la gauche. Quelques cordes fixes facilitent le passage.

Ensuite le sentier rentre dans la forêt parmi des gros blocs et rejoint immédiatement le flanc de la montagne.

La première moitié de la montée se fait par un boisé ouvert. Rester loin du boisé à gauche le plus longtemps possible.

Pour approcher *Small is Beautiful*, le meilleur sentier à suivre commence loin de la falaise et peu avant le ruisseau.

## Pour s'y rendre

À St-Raymond, traverser la rivière et prendre la première droite (rue Mgr Vachon direction nord.)

Après 3,7 km, prendre à gauche sur le **Rang Saguenay**. Remettre le kilométrage à zéro ici.

Le début du sentier d'approche se trouve à 17,2 km du début du rang.